

Mālia

Wellness

malia-wellness.fr

FORMATION MASSAGE VISAGE DRAINANT LIFTANT

(MÉTHODE MALIA WELLNESS)

PROGRAMME DE FORMATION

(version du 01/01/2026)



1 journée



550€



2 stagiaires max.



Suivi WhatsApp

FORMATION MASSAGE VISAGE DRAINANT LIFTANT

(version du 01/01/2026)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Expliquer les principes, bienfaits et contre-indications du massage visage drainant et liftant,
- Réaliser un massage complet en appliquant les techniques de drainage lymphatique et de stimulation musculaire,
- Accueillir et installer la cliente dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et de confort professionnel,
- Être capable d'adapter les manœuvres selon le type de peau et les besoins identifiés lors du diagnostic visage.

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation est accessible à tous, sans prérequis obligatoires.

Elle s'adresse à :

- toute personne souhaitant apprendre une technique manuelle naturelle et efficace ;
- les personnes en reconversion professionnelle souhaitant découvrir le massage ;
- les passionnés de bien-être cherchant une première formation encadrée et structurée ;
- les professionnels souhaitant enrichir leur carte de soins.

FORMATION MASSAGE VISAGE DRAINANT LIFTANT

(version du 01/01/2026)

Il est simplement recommandé :

- d'avoir un intérêt pour le massage, le bien-être ou l'accompagnement corporel ;
- d'être en bonne condition physique pour pratiquer des gestes manuels ;
- d'avoir la capacité d'effectuer un travail manuel d'environ 1 heure.

PRÉREQUIS

Être majeur

DURÉE DE LA FORMATION, MODALITÉS D'ORGANISATION

Formation de 2 journées – soit 14H (Pause repas d'1 heure , repas non inclus)

Prochaines sessions disponibles directement sur demande par mail.

Chaque session est prévue pour un effectif maximal de 2 stagiaires.

LIEU DE LA FORMATION

Lhotéa - 11 Rue Lhote 33000 Bordeaux

Yellow Temple 53 Avenue du Truc vert 33950 Lège Cap Ferret

FORMATION MASSAGE VISAGE DRAINANT LIFTANT

(version du 01/01/2026)

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1

10h30-11h : Théorie sur la base du manuel de formation fourni.

11-12h : Mise en pratique : accueil client, analyse de sa routine de soin, présentation du soin, installation client.

12-13H : Pause repas

13-16H30 Mise en pratique parties massage relaxant et drainant

JOUR 2

10h30-11h Questions et révisions de la pratique de la veille

10h30-12h Mise en pratique, partie massage stimulant et travail en hémi visage

12-13H Pause repas

13-16H Pratique de tout le protocole sur modèle

16-17h Test théorique et pratique. Questionnaire de satisfaction et remise des attestations de formation.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel : salle de formation, table de massage, produits cosmétiques à disposition

Démarche pédagogique : Cours théorique suivi de cas pratique sur modèle

Accompagnement post formation (Groupe Whatsapp accessible)

Support de formation : Remise d'un manuel complet

FORMATION MASSAGE VISAGE DRAINANT LIFTANT

(version du 01/01/2026)

PROFIL DE LA FORMATRICE

Julia est esthéticienne diplômée, titulaire d'un CAP et BP Esthétique (2011 et 2013) et d'un CQP Spa Manager (2018). Elle a exercé pendant 8 ans en tant que spa praticienne puis spa manager au sein d'établissements haut de gamme, où elle a développé une expertise solide du massage, de l'accompagnement client et de la gestion d'équipe.

En 2020, elle fonde Malia Wellness, guidée par une envie profonde de proposer des soins plus authentiques, intuitifs et holistiques. Spécialisée aujourd'hui dans le massage du visage et du corps, elle accompagne ses clientes dans une approche globale mêlant technicité, sens du toucher, et compréhension du corps.

Passionnée par la transmission, Julia forme désormais les professionnels du bien-être en leur partageant des protocoles efficaces, une vision holistique, et toute l'expérience acquise depuis plus de dix ans dans le monde du bien-être.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation par le formateur à partir :

- d'un questionnaire de positionnement en début de formation
- d'un test sur la progression des apprentissages théoriques
- d'un bilan sur la pratique

Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de formation.

FORMATION MASSAGE VISAGE DRAINANT LIFTANT

(version du 01/01/2026)

MOYENS TECHNIQUES – OUTILS PÉDAGOGIQUES

Salle de formation

Tableau (Paperboard)

Remise d'un manuel théorique

TARIF

1100 € par élève

DÉLAI D'ACCÈS

L'organisme de formation s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.

Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation (au plus tard) un mois après la signature du contrat (sauf période de fermeture de l'organisme de formation).

Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 14 jours avant la date de début de la session.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Nos formations sont accessibles à tous.

Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter.