

Mālia

Wellness

malia-wellness.fr

FORMATION MADÉROTHÉRAPIE (MÉTHODE MALIA WELLNESS)

PROGRAMME DE FORMATION

(version du 01/01/2026)



1 journée



550€



2 stagiaires max.



Suivi WhatsApp

FORMATION MADÉROTHÉRAPIE

(version du 01/01/2026)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Expliquer les principes, bienfaits et contre-indications de la madérothérapie, ainsi que les types de cellulite et le rôle du drainage lymphatique,
- Réaliser un soin complet en utilisant les outils spécifiques et en appliquant les manœuvres du protocole (drainage, pétrissage, palper-rouler),
- Préparer l'espace de soin et installer la cliente dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et de posture professionnelle,
- Être capable d'adapter la pression, le rythme et les techniques selon la zone corporelle, la problématique identifiée et les réactions de la cliente.

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation est accessible à tous, sans prérequis obligatoires.

Elle s'adresse à :

- toute personne souhaitant apprendre une technique manuelle naturelle et efficace ;
- les personnes en reconversion professionnelle souhaitant découvrir le massage ;
- les passionnés de bien-être cherchant une première formation encadrée et structurée ;
- les professionnels souhaitant enrichir leur carte de soins.

FORMATION MADÉROTHÉRAPIE

(version du 01/01/2026)

Il est simplement recommandé :

- d'avoir un intérêt pour le massage, le bien-être ou l'accompagnement corporel ;
- d'être en bonne condition physique pour pratiquer des gestes manuels ;
- d'avoir la capacité d'effectuer un travail manuel d'environ 1 heure.

PRÉREQUIS

Être majeur

DURÉE DE LA FORMATION, MODALITÉS D'ORGANISATION

Formation de 1 journée – soit 7H (Pause repas d'1heure , repas non inclus)

Prochaines sessions disponibles directement sur demande par mail.

Chaque session est prévue pour un effectif maximal de 2 stagiaires.

LIEU DE LA FORMATION

Lhotéa - 11 Rue Lhote 33000 Bordeaux

Yellow Temple 53 Avenue du Truc vert 33950 Lège Cap Ferret

FORMATION MADÉROTHÉRAPIE

(version du 01/01/2026)

CONTENU DE LA FORMATION

9h-10h30 Théorie sur la base du manuel de formation fourni

10h30-12h Mise en pratique, abdominal, drainage et madéro

12-13H Pause repas

13-16H Pratique de tout le protocole sur modèles

16-17h Test théorique et pratique. Questionnaire de satisfaction et remise des attestations de formation

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel : salle de formation, table de massage, produits cosmétiques à disposition

Démarche pédagogique : Cours théorique suivi de cas pratique sur modèle

Accompagnement post formation (Groupe Whatsapp accessible)

Support de formation : Remise d'un manuel complet

PROFIL DE LA FORMATRICE

Julia est esthéticienne diplômée, titulaire d'un CAP et BP Esthétique (2011 et 2013) et d'un CQP Spa Manager (2018). Elle a exercé pendant 8 ans en tant que spa praticienne puis spa manager au sein d'établissements haut de gamme, où elle a développé une expertise solide du massage, de l'accompagnement client et de la gestion d'équipe.

FORMATION MADÉROTHÉRAPIE

(version du 01/01/2026)

En 2020, elle fonde Malia Wellness, guidée par une envie profonde de proposer des soins plus authentiques, intuitifs et holistiques. Spécialisée aujourd'hui dans le massage du visage et du corps, elle accompagne ses clientes dans une approche globale mêlant technicité, sens du toucher, et compréhension du corps.

Passionnée par la transmission, Julia forme désormais les professionnels du bien-être en leur partageant des protocoles efficaces, une vision holistique, et toute l'expérience acquise depuis plus de dix ans dans le monde du bien-être.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Évaluation par le formateur à partir :

- d'un questionnaire de positionnement en début de formation
- d'un test sur la progression des apprentissages théoriques
- d'un bilan sur la pratique

Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de formation.

MOYENS TECHNIQUES – OUTILS PÉDAGOGIQUES

Salle de formation

Tableau (Paperboard)

Remise d'un manuel théorique

FORMATION MADÉROTHÉRAPIE

(version du 01/01/2026)

TARIF

550 € par élève

DÉLAI D'ACCÈS

L'organisme de formation s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.

Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation (au plus tard) un mois après la signature du contrat (sauf période de fermeture de l'organisme de formation).

Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 14 jours avant la date de début de la session.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Nos formations sont accessibles à tous.

Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter.